

## [ à lire ]

### Un bébé, oui ou non ? Pas facile de se décider...

Ch. der Andreassian, S. Guillou » Milan, coll.  
« Déclat de soi », 2008 » 137 p., 12,50 €



Aujourd'hui, on peut décider quand, comment et avec qui faire un enfant. C'est une liberté formidable... mais un choix difficile, car il est interdit de se tromper ! Même si la société idolâtre les bébés, « faire ou ne pas faire un enfant ? » est une question complexe qui émerge d'un désir ambivalent. Un jour, on comprend que ce désir ne se décrète pas. En étant plus attentifs à nos aspirations et à nos doutes, nous acceptons qu'il puisse être capricieux, ou contraire, si le bébé tarde à venir. Certains renonceront

peut-être à l'idée de devenir parents. D'autres attendront que ce désir mûrisse dans la tête de leur partenaire. Un bébé, oui ou non ? Quelle que soit la réponse, tous en sauront davantage sur eux-mêmes.

### L'éveil à l'enfant Enfants/adultes, grandir ensemble

Christiane Bopp-Limoge » Chronique Sociale, coll.  
« Comprendre les personnes », 2008 »  
463 p., 22,90 €

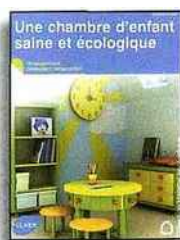


Ce livre s'adresse aux parents et aux professionnels de la petite enfance et de la famille (éducateurs de jeunes enfants, puériculteurs, animateurs, artistes, pédo-psychiatres, psychomotriciens, pédiatres, soignants, travailleurs sociaux...), et plus généralement à toute personne qui s'intéresse à la qualité des relations adulte/enfant. La première partie est consacrée à définir les interactions de l'enfant avec son environnement, à cerner la place du jeu corporel et de la gestuelle dans son développe-

ment, et donne des repères sur le fonctionnement des lieux d'accueil parents/enfants. La deuxième présente de manière très détaillée des situations corporelles et sensorielles à expérimenter en famille ou en collectivité d'enfants. La troisième, enfin, propose 25 fiches pédagogiques à thèmes.

### Une chambre d'enfant saine et écologique

Corinne Bullat » Eds Eugen Ulmer coll. « Habitat écologique », 2008 » 144 p., 19,90 €



La santé de son enfant est une des préoccupations majeures des jeunes parents, tout comme son avenir et le souci de préserver l'environnement qui le verra grandir. Ce livre indique toutes les solutions pour éviter les pollutions indésirables dans la chambre d'un enfant, utilisant des techniques et matériaux sains et respectueux de la nature : rénovation, construction, décoration, aménagement... Un chapitre spécial est consacré aux chambres pour enfants allergiques.

En fin d'ouvrage, un carnet d'adresses utiles.

### Cours des miracles

#### Voyage au cœur de la communauté scolaire

Christian Muzyk » Albin Michel, 2008 » 200 p., 15 €

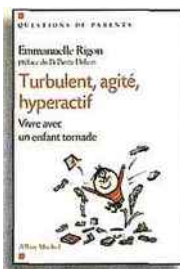
L'élève est au centre du système scolaire : telle fut, sous la gauche comme sous la droite, la philosophie dominante. Pourtant, la réalité est beaucoup plus complexe. C'est ce que révèle Christian Muzyk, professeur d'anglais dans un collège du nord de la France. Entre les enseignants, leurs élèves, les parents, le principal, les inspecteurs, l'infirmière, les rôles ne sont pas si clairs au sein de la communauté éducative. Épinglant avec une ironie mordante et une parfaite connaissance du sujet les travers des uns et les (mauvaises) habitudes des autres, l'auteur donne à réfléchir sur l'état réel dans lequel se trouve l'Éducation nationale, sur le terrain et non au ministère.



### Turbulent, agité, hyperactif

#### Vivre avec un enfant tornade

Emmanuelle Rigon » Albin Michel, coll.  
« Questions de parents », 2008 » 197 p., 13 €



Il bouge sans arrêt... Elle ne tient pas en place... C'est une pile électrique... Il est vraiment épuisant... Si tous les parents se réjouissent d'avoir un enfant vif et éveillé, certains s'inquiètent d'une agitation qui semble excessive. Et si toute cette activité était en fait de l'hyperactivité ? Mais où commence ce phénomène dont on parle tant et qui effraie les parents comme les professeurs ? Emmanuelle Rigon, psychologue clinicienne et psychothérapeute, répond ici à toutes leurs interrogations,

propose des pistes de réflexion et un plan d'action.

### Paroles d'enfance

#### Les Français racontent leurs souvenirs d'enfance

J.-P. Guéno, J. Pecnard » Les Arènes, 2008 »  
288 p., 34,80 €

Plus de dix mille témoignages ont été envoyés à Radio France, pour le dixième anniversaire de la collection « Paroles de ». La petite musique de ces mots est un peu la nôtre parce qu'ils nous parlent de nous en nous parlant des autres. Parfois il s'agit de « petites histoires », d'anecdotes. Parfois de confessions, presque de thérapies. Parfois ce sont de simples impressions, de simples sensations qui pourraient donner à penser qu'il ne se passe rien, alors qu'elles nous plongent peut-être dans l'essentiel de la vie, au cœur de l'âme et à fleur de peau. « *Nous appartenons tous au pays de notre enfance* », disait Saint-Exupéry...



► Textes disponibles également chez Libro (157 p., 3 €).